



بلسم الخليل

خبيرة علم الإتيكيت
والبروتوكول وتحسين
المظهر

رمضان... شهر حُسن التصرف

إن شهر رمضان الفضيل ليس فقط شهر الصوم والعبادة، إنما هو أيضاً الشهر الأمثل لحسن التصرف والمعاملة واللباقة والأدب. ولمساعدتك سيدي على اجتياز هذا الشهر الكريم بامتياز، نضع تحت تصرفك هذه النصائح والإرشادات المفيدة:

6 . يجب مراعاة خلفيّة المدعوّين في حالة ولائم الإفطار. مثال تحضير أطباق نباتيّة إضافيّة للضائم النباتيّ وعدم الإصرار على الضيّف لتناول طعام لا يُحذره.

7 . تشغيل جهاز التّلفاز أو الرّاديو إلى حين سماع مدفع الإفطار والأذان، ثم خفت الصّوت أو إغلاقه نهائياً أثناء تناول الإفطار.

8 . تجهيز غرفة هادئة ومرتبّة من أجل الصّلاة، إذ قد يطلب أحد الضيوف ذلك.

9 . إبقاء الأحاديث المتناولة ضمن العموميّات وعدم التّميمة والتّثرة بحق أحد.

10 . عدم رمي المأكولات المتبقّية بل إرسالها إلى الفقراء والمحتاجين.

11 التّذكّر دائماً أنّه شهر العطاء والخير ومشاركة الأخ أخيه في العسر واليسر وفتح القلوب والمسامحة والعفو عمّا مضى.

وكلّ عام وأنتم وجميع



حتى
لو كنت من
غير الصّائمين، يجب
دائماً مراعاة الصّائمين
وعدم الأكل والشّرب
أمامهم احتراماً
لصيامهم.

والغضب ونتيجة ذلك
الحوادث والإزعاجات.

5 . يّستحسن تحضير القهوة والشاي في أباريق حافظّة للحرارة للعرض نفسه.

3 . من المتعارف عليه إحضار الحلويات أو الشوكولا الفاخر في حال كنت مدعوة إلى ولائم الإفطار، ولكن يجب ألاّ تستائي في حال عدم تقديم هذه الحلويات لوجود حلويات أخرى محضرة سلفاً.

4 . توجّهي إلى مكان دعوة الإفطار بمعدّل نصف ساعة قبل موعد الأذان لتفادي سرعة التّشير

1 . شهر رمضان هو شهر التّحفظ في كل شيء وبخاصّة الملبس الذي يجب أن يكون محافظاً ومُحتشماً، أيّ الامتناع عن ارتداء الملابس الفاضحة والمؤذية للنظر.

2 . الماء والعصير واللبن الرائب بالإضافة إلى حبات من التمر هي من ركائز الإفطار ويجب إبقاؤها على طاولة جانبية طوال فترة الإفطار في حال أراد المُفطر تناول المزيد منه.