



إتيكيت بدء عام جديد

ككل عام نبدأ السنة الجديدة بمقررات نريد تحقيقها أو ما يعرف بـ Resolutions والتي ما نلبيث ان نتوقف عن تنفيذها بعد فترة وجيزة من الوقت. ولمساعدتك سيدتي على اجتياز السنة الجديدة وبحسب الأصول، إليك بعض النصائح والإرشادات.

سارعي الي توضيب أية ديكورات أو زينة متعلقة بموسم الأعياد مباشرة في عطلة نهاية الأسبوع الأولى بعد موسم الإحتفالات (عادة بعد السادس من الشهر الأول). توزيع أية أشياء أو أغراض لا لزوم لها للمحتاجين من الفقراء أو الجمعيات الخيرية.

- توضيب خزانة الملابس الخاصة بك والعائلة وتقسيم الأغراض الي ثلاثة أقسام والعمل بذلك

- ما يبقى
- ما يجب أن يمنح للآخرين
- ما يجب أن يعدل لدى الخياط

- القيام بكشف على صيدلية المنزل ورمي كل ما انتهى مفعوله وشراء ما يلزم وخصوصا الفيتامينات وأدوات الإسعافات الأولية .
- القيام بأخذ مواعيد مع الأطباء مثل الطبيب النسائي أو طبيب الأسنان لأجراء الفحوصات السنوية.

- البدء بحمية غذائية لاستعادة رشاقتك وإخبار الأهل والأصدقاء بذلك للحصول على دعمهم دون التزمّر أو إزعاج الآخرين.

- الإبتعاد عن تنظيم الحفلات وقبول الدعوات لفترة من الزمن لمساعدتك على ضبط الأمور من جديد مثل الإستيقاظ المبكر للأطفال، ضبط المصرف الشهرى الذي ارتفع في موسم الأعياد الخ....

- في حال كان لا بد من تلبية دعوات العشاء وخصوصًا ما يعرف بالكوكتيل أو Buffet ، إنتقاء طبق صغير وتعبئته بالسلطات وليس بالمأكولات المشبعة بالدهون. كذلك شرب الماء المزود بقطعة من الليمون بدل المشروبات المختلفة ليبدو منعشاً ومسلماً ولتجنب أي نوع من الإحراج لنفسك أو للمضيفة.

- وأخيراً وليس آخراً، الإتصال بكل صديقة أو قريبة للإستفسار والإطمئنان وليس لطلب أية خدمة، والتطلع الى سنة جديدة تكون مكللة بالنجاح والسعادة.

وكل عام والجميع بألف خير.

بلسم الخليل

خبيرة إتيكيت – بروتوكول ومظهر

